



De norske alpene

Lyngsalpan byr på en helt spesiell kombinasjon av bratte, alpine fjell og kystnær natur. Her fins det noe for alle, enten du søker utfordrende opplevelser eller lettere turer.

Ittugáissát leat áibbas earenoamážat gos leat sihke ceakkus duottarvárit ja riddolágaš luonddueatnamat. Dáppe leat fálaldagat buohkaide, ohcalat go hástaleaddji vásáhusaid dahje guhkibuš vánddardanmátkkošteami.

The Lyngen Alps offer a very special combination of steep Alpine mountains and coastal scenery. There is something for everyone here, whether you are seeking challenging adventures or easy walks.



Flotte turopplevelser i Lyngsalpan

Great hiking experiences in the Lyngen Alps / Buorit mātkkevasáhusat Ittugáissáiń

Foto/Govven/Photo: Marie Angelsen



På ski i Lyngsalpan

Skiing in the Lyngen Alps / Čuoigga Ittugáissáiń

Foto/Govven/Photo: Eivind Rinde

Om sommeren trekker dette alpine landskapet til seg fjellklatrere og turgåere fra hele verden.

Om vinteren er Lyngsalpan kjent som Norges beste destinasjon for toppturer. Her finner du Jiehkkevárri (1834 m.o.h.), spennende fjellflora og et rikt fugleliv. Lyngsalpan er vernet for å sikre dette karakteristiske fjellområdet, som har mer enn 140 isbreer. Området har spesiell geologi og interessante kulturminner som vitner om samisk, norsk og kvensk historie. Du kan ferdes fritt i verneområdet, men det finnes lite fysisk tilrettelegging for friluftsliv og ferdsel. Ha en riktig god tur!

Geasset dát eanadat ja guovllu geasuha duottargizzuid ja vánddardeddjiiid eará guovlluin máilmmiss. Dálvet Ittugáissát begget buoremus guovlun ja báikin jus áigu várrécohkaide ja gáissáide gizzut. Dáppe gávnat Jiehkkevári (1834 mehtera allat), gelddolas šaddogearddi ja iešguđetlágan loddennáliid. Ittugáissát leat suodjaluvvon vai dán earenoamás ja mihtilmas duottarguovlu galgá seailluhuvvot, ja guovllus leat badjel 140 jiehki. Guovllus lea earenoamás geologija ja miellagiddevaš kulturmuiittut mat duodaštit guovllu sámi, dáru ja kveana historjjá. Guovllus sáhttá vánddardit gokko háliida, ja dáppe leat unnán ráhkkanusat mat geahpidivčě astoággeeallima ja vánddardeami. Sávvat dutnje buori mátki!

In summer, this Alpine landscape attracts mountaineers and hikers from all over the world. In winter, the Lyngen Alps are known as Norway's finest destination for summit skiing trips. It is home to Jiehkkevári (alt. 1,834 m), exciting mountain flora and a rich birdlife. The Lyngen Alps have protected status in order to preserve this characteristic mountain area, which has more than 140 glaciers. The area has a special geology, as well as cultural relics that tell the story of Sámi, Norwegian and Kven history. You may travel freely in the protected area, although there is little physically in the way of organisation for outdoor leisure and traffic. We wish you a really pleasant trip!

Norgga gáissát

The Norwegian Alps



Kartinformasjon / Kártadiedut / Map information



Norges nasjonalparker
Norway's national parks



Informasjonspunkt
Information point



Utkikkspunkt
Lookout point



Parkering
Parking



Tilgjengelig tursti
Fully accessible trail



Båtforbindelse
Boat connection



Tursti
Hiking



Tursti fottur
Hiking trail